

## Även för grabbar: Magnus, 41, testade kemisk peeling

**Ja visst! Numera har även trendkänsliga killar skönhetsprylar i badrumsskåpen. Och besöker plastikkirurgen. Magnus, 41 år, från Stockholm testade lätt kemisk peeling - och ego hängde med.**

**- Huden är mycket lenare nu, sa han direkt efter behandlingen.**

**Magnus ligger på** en brits och låter sig pysslas om av Pyra Haglund, läkare och ägare till Stureplanskliniken i Stockholm. Hon berättar hela tiden vad hon gör och talar om vad hudbehandlingen har för effekt. Magnus är ganska tystlåten, men säger efter några minuter att det svider lite på hakan.

- Det är normalt att det känns lite grann, men det går snabbt över. Behandlingen är snart klar, lugnar Pyra Haglund.

Och fort går det. Bara ett par minuter senare är Magnus färdigbehandlad och får känna med fingrarna på sitt lena ansikte. När han sedan tittar sig i spegeln lyser han upp.

- Otroligt! Alla smårynkor är borta, huden ser mycket yngre ut nu.

Enligt Pyra Haglund föryngras huden i snitt tre-fyra år med den lättaste kemiska peelingen.

- Behandlingen kan dock behöva upprepas för att man ska få riktigt fint resultat.



Foto: CHRISTOFFER ROBIN  
*Behandlingen svider lite  
men är snabbt över.*

**Det är inte länge** sedan det ansågs det direkt fjolligt med män som brydde sig om utseendet. Men i dag har tv-program som Fab 5 och idoler med fotbollsikonen David Beckham i spetsen gjort det rumsrent med manlig fåfänga. Magnus är visserligen inte speciellt fåfäng, men noga med att sköta sin hud och använder alltid fuktighetskräm. I dag finns det en hel rad olika metoder att välja mellan för den som vill ha len persikohy: Laser, rynksprutor, kemisk peeling och IPL, intensivt pulserande ljus, är det tunga artilleri som brukar sättas in mot tidens, hormonernas och solens angrepp. - Flera av hudbehandlingarna kan kombineras, säger Pyra Haglund. Den som lider av akne kan till exempel ha nytta av IPL, eftersom ljuset tar död på aknebakterierna. Men även kemisk peeling, som bland annat är djuprengörande och slipar ner det övre hudlagret, gör en problemhud friskare.

### FAKTA

#### Kemisk peeling

**Varför?** För att förebygga eller reducera akne, akneärr, ojämn pigmentering och rynkor.

**Vad?** Peelerna finns i olika styrkor - från lätt till medelstark och stark, och baseras på olika syror. Svagare peeler innehåller ofta AHA-syror och de starkare innehåller ofta triklorättiksyra.

Dessutom kan peelerna innehålla pigmentstabiliserande ämnen och vitaminer.

**Hur?** De döda cellerna på huden försvinner vid behandlingen vilket ger huden glans och lyster och en jämnare yta med mindre porer och mindre små fina rynkor. Dessutom skyndas hudens egen nybildning av celler på underifrån så att man får en yngre, jämnare, fräschare hud. Peelen verkar också ner i djupare hudlager genom att sätta igång hudens naturliga

Behandlingarna utförs på hudvårdsalong eller hos plastikkirurgen och kan sedan följas upp hemma med så kallade cosmeceuticals, medicinska hudvårdsprodukter bestående av syror och vitaminer som är vetenskapligt testade mot rynkor, akne och ytliga ärr.

**De flesta kemiska** peelingar är också baserade på syror. Styrkan på peelingen bestäms utifrån vilket hudproblem patienten har.

- Hellre många små snälla hudbehandlingar än en dunderkur. Huden ska alltid behandlas långsamt och säkert, säger Pyra Haglund.

En fördel med peeling är att konvalescensen är så kort. Man kan gå till jobbet direkt efteråt. En laserbehandling kan däremot kräva upp till fyra månaders läktid.

En annan fördel är priset.

Den lättaste peelingen kostar runt tusenlappen, medan en laserbehandling går på mellan 10 000 och 40 000 kronor.

Men syra i ansiktet låter lite obehagligt. Finns det verkligen inga nackdelar med behandlingen?

- Nej, egentligen inte, säger Pyra Haglund. Inte om den utförs på rätt sätt. Och så måste man förstås tänka på är att undvika solen ett par veckor efter behandlingen.

kollagenproduktion.

**Bakgrund:** Antalet kollagenfibrer minskar med åren och genom yttre påverkan som sol och rökning. Det får till följd att huden mister sin forna elasticitet och lyster och ger upphov till rynkor.

**Framtid:** För bäst effekt bör peelingen kombineras med medicinsk hudvård för hemmabruk.

**Pris:** från knappt 1 000 kronor till knappt 4 000.

[www.stureplanskliniken.se](http://www.stureplanskliniken.se)

Tfn: 08-10 31 40.

**Av MARIA MARRERO**

[ego@expressen.se](mailto:ego@expressen.se)

Publicerad:

2005-05-17 13:36

Kort URL till denna sida: <http://expressen.se/index.jsp?a=286113>